Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

Нефтекумского городского округа Ставропольского края

ИНФОРМАЦИЯ

о дополнительных общеобразовательных программах, реализуемых в учреждении

в 2020-2021 учебном году

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №пп. | Название программы | Срокреализации | Минимальныйвозрастзачисления | Задачи | Формы занятий | Ожидаемые результаты | Тренеры-преподаватели |
| 1 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол» | 8 лет | 8 лет | 1.гармоничное физическое развитие и укрепление здоровья;2. обучение и овладение приемам техники игры, тактическим действиям;3.подготовка баскетболистов, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки;4.воспитание навыков соревновательной деятельности по баскетболу5.профилактика вредных привычек;6.подготовка инструкторов и судей по баскетболу. | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* участие в соревнованиях;
* восстановительные мероприятия;
* учебно-тренировочные сборы;
* разбор спортивных соревнований;
* судейская практика.
 | 1.выполнение нормативных требований по общей, физической, технической подготовке;2.выполнение спортивных разрядов;3.участие и достижение спортивных результатов в соревнованиях различного уровня;4.овладение основами теоретических знаний в баскетболе;5.овладение основами инструкторско-судейской практики;6. освоение основ гигиены и самоконтроля. | Мусаев Мухарбий ХасанбиевичКоличество обучающихся – 61 человек |
| 2 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол» | 1 год | - | 1.гармоничное физическое развитие и укрепление здоровья;2. обучение и овладение приемам техники игры;3.профилактика вредных привычек. | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* профилактические и оздоровительные мероприятия.
 | 1.выполнение нормативных требований по общей, физической подготовке;2.овладение основами теоретических знаний в баскетболе3.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Крицкий Сергей АлексеевичДаудгаджиева Зайнаб МагомедовнаКоличество обучающихся – 42 человека |
| 3 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» | 8 лет | 9 лет | 1. укрепление и улучшение здоровья;
2. изучение техники и тактики игры в волейбол;
3. овладение приемами техники игры, тактическими действиями;
4. воспитание навыков соревновательной деятельности;
5. профилактика вредных привычек;
6. воспитание соревновательных качеств;
7. инструкторско-судейская практика.
 | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* участие в соревнованиях;
* восстановительные мероприятия;
* разбор спортивных соревнований;
* судейская практика.
 | 1.освоение основных видов двигательных действий;2.овладение основными приемами игры, формирование тактических умений и освоение тактических действий;3.овладение основами теоретических знаний в волейболе;4.выполнение нормативных требований по общей физической и технической подготовке;5.участие в соревнованиях;6.овладение основами инструкторско-судейской практики;7.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Коновалова Татьяна Юрьевна, Елакаев Тахир АлимжановичКоличество обучающихся –92 человека |
| 4 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» | 1 год | - | 1.укрепление и улучшение здоровья;2.изучение техники и тактики игры в волейбол;3.профилактика вредных привычек; | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* профилактические и оздоровительные мероприятия.
 | 1.освоение основных видов двигательных действий;2.овладение основными приемами игры;3.овладение основами теоретических знаний в волейболе;4.выполнение нормативных требований по общей физической подготовке;5.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Пирмухаметов Мансур СафаралиевичКоличество обучающихся – 25 человек |
| 5 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Футбол» | 8 лет | 8 лет | 1.укрепление здоровья;2.овладение техническими приемами, основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;3.развитие быстроты, гибкости, ловкости и координации движений;4.приобретениесоревновательногоопыта;5.овладение основами теоретических знаний | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* участие в соревнованиях;
* разбор спортивных соревнований.
 | 1.овладение основным арсеналом технических приемов и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;2.выполнение нормативных требований по общей физической, специальной физической подготовке;3.участие в соревнованиях;4.овладение основами инструкторско-судейской практики;5.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Бекмуратов Салих Касанбиевич, Магомедов Магомед АлигаджинвичКенджакаев Мурад БагаутдиновичКоличество обучающихся–210 человек |
| 7 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба» | 8 лет | 10 лет | 1.гармоничное физическое развитие, разносторонняя физическая подготовленность;2.подготовка спортсменов высокой квалификации;3.приобретение и совершенствование соревновательного опыта;4.воспитание дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;5.подготовка инструкторов и судей по спортивной борьбе;6.укрепление здоровья и профилактика вредных привычек | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* участие в соревнованиях;
* разбор спортивных соревнований.
 | 1.освоения основ техники и тактики борьбы;2.выполнение нормативных требований по общей, физической, технической подготовке;3.участие в соревнованиях и достижение спортивных результатов;4.выполнение спортивных разрядов;5.овладение основами судейской практики. | Джалиев Шамиль Гаджиевич Исаев Набигулла ГасайниевичКешенеев Ренат Муратович Магомедов Рустам МангушевичКоличество обучающихся - 320 человек |
| 8 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба» | 1 год | - | 1.гармоничное физическое развитие и укрепление здоровья;2.освоение основ техники и тактики борьбы3.укрепление здоровья и профилактика вредных привычек. | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* профилактические и оздоровительные мероприятия.
 | 1.освоения основ техники и тактики борьбы;2.выполнение нормативных требований по общей, физической подготовке;3.укрепление здоровья обучающихся;4.освоение основ гигиены и самоконтроля. | Кешенеев Ренат Муратович Количество обучающихся – 15 человек |
| 9 | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Бокс» | 10 лет | 8 лет | 1.укрепление здоровья и закаливание организма;2.изучение и совершенствование техники упражнений ;3.повышение уровня специальной физической, психологическойподготовленности;4.приобретение и совершенствование соревновательного опыта;5.совершенствование спортивного мастерства6.приобретение знаний и навыков тренера и судьи; | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* участие в соревнованиях;
* восстановительные мероприятия;
* учебно-тренировочные сборы;
* разбор спортивных соревнований;
* инструкторско-судейская практика.
 | 1.овладение техникой классических упражнений в боксе;2.выполнение нормативных требований по общей и специальной физической подготовке;3.участие в соревнованиях и подготовка спортсменов для сборных команд города, края и зоны России;4.выполнение спортивных разрядов и званий;5.получение судейской категории  | Магомедов Руслан МагомедовичКоличество обучающихся - 50 человек |
| 10 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс» | 1 год | - | 1. укрепление здоровья и закаливание организма;
2. освоение основ техники и тактики бокса;

3.повышение уровня общей физической подготовленности | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* профилактические и оздоровительные мероприятия.
 | 1.освоения основ техники и тактики бокса;2.выполнение нормативных требований по общей, физической подготовке;3.укрепление здоровья обучающихся;4.освоение основ гигиены и самоконтроля.  | Магомедов Руслан МагомедовичКоличество обучающихся –20 человека |
| 12 | Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Художественная гимнастика» | 8 лет | 6 лет | 1.гармоничное физическое развитие, разносторонняя физическая подготовленность;2.подготовка спортсменов высокой квалификации;3.приобретение и совершенствование соревновательного опыта;4.воспитание дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;5.подготовка инструкторов и судей по художественной гимнастике;6.укрепление здоровья и профилактика вредных привычек | * теоретические занятия;
* тренировки в соответствии с требованиями программы по расписанию;
* участие в соревнованиях;
* восстановительные мероприятия;
* учебно-тренировочные сборы;
* разбор спортивных соревнований;
* инструкторско-судейская практика.
 | 1.освоения техники художественной гимнастике;2.выполнение нормативных требований по общей, физической, технической подготовке;3.участие в соревнованиях и достижение спортивных результатов;4.выполнение спортивных разрядов;5.овладение основами судейской практики. | Хачатурова Лариса ЮрьевнаКоличество обучающихся – 44 человек |